

MI PEQUEÑO KIT para VOLVER AL COLE

Un recurso para jugar, preparar y afrontar pequeñas situaciones del colegio



IMPRIME,
RECORTA
Y A JUGAR

3. JUGAMOS A...

Tarjetas para jugar a situaciones del cole y prepararnos juntos.



1. ¿QUÉ PASARÍA SI...?

Tarjetas con situaciones que pueden pasar en el cole.
Elige una y hablamos o la representamos jugando.



4. COSAS QUE PUEDO DECIR

Frases cortitas que me pueden ayudar.
Puedo señalarlas, repetirlas o usarlas.



Puedes modelar la frase o ayudarme a decirla.

2. ¿QUÉ PUEDO HACER?

Cada situación tiene varias ideas que pueden ayudarme.
Elijo la que mejor me funciona hoy.



5. MI MEDALLERO DE VALIENTE

Cada día puedo conseguir una medalla.
Celebro mis pequeños logros.



Con dibujos sencillos para que puedas entenderlo usando solo...



Ideas para utilizarlo
Jugar antes de vivirlo
Hablar sobre lo que puede pasar
Dar opciones y soluciones
Ganar seguridad y confianza

No se trata de que no tenga miedo, sino de que sepa qué puede hacer.

INCLUYE:



Tarjetas de situaciones



Tarjetas de soluciones



Tarjetas para jugar



Frases cortas para comunicar



Medallas de valiente

1. ¿QUÉ PASARÍA SI...?

Tarjetas con situaciones que pueden pasar en el cole.

Elige una y hablamos o la representamos jugando. ❤️

Si echo de
menos a
mamá/papá...



Educando con Leticia



Si necesito
ir al baño...



Educando con Leticia



Si tengo
sed...



Educando con Leticia



Si necesito
ayuda...



Educando con Leticia



Si me pongo
nervioso...



Educando con Leticia



Si me cuesta
despedirme...



Educando con Leticia



Si quiero jugar
con alguien...



Educando con Leticia



Si necesito
decir algo...



Educando con Leticia



Tarjetas de Educando con Leticia



2. ¿QUÉ PUEDO HACER?

Cada situación tiene varias ideas que pueden ayudarme.

Elijo la que mejor me funciona hoy. ❤️

Si estoy nervioso...

Pedir un abrazo



Educando con Leticia



Respirar



Educando con Leticia



Pedir ayuda



Educando con Leticia



Si quiero jugar con alguien...

Acercarme



Educando con Leticia



Decir
"¿puedo jugar?"



Educando con Leticia



Ofrecer
un juguete



Educando con Leticia



Tarjetas de Educando con Leticia



3. JUGAMOS A...

Tarjetas para jugar a situaciones del cole
y prepararnos juntos. ♥

Preparar
la mochila



Educando con Leticia



Despedirnos



Educando con Leticia



Entrar
en clase



Educando con Leticia



Pedir
ayuda



Educando con Leticia



Consolar a
un muñeco



Educando con Leticia



Desayunar
en el cole



Educando con Leticia



Conocer a un
compañero



Educando con Leticia



Tarjetas de *Educando con Leticia*



4. COSAS QUE PUEDO DECIR

Frases cortitas que me pueden ayudar.

Puedo señalarlas, repetirlas o usarlas. ❤️

Necesito
ayuda.



Educando con Leticia



Tengo
sed.



Educando con Leticia



Quiero ir
al baño.



Educando con Leticia



¿Puedo
jugar?



Educando con Leticia



Estoy
triste.



Educando con Leticia



No
quiero.



Educando con Leticia



Si me cuesta
despedirme...



Educando con Leticia



Si me pongo
nervioso...



Educando con Leticia



Tarjetas de Educando con Leticia



5. MI MEDALLERO VALIENTE

Cada día puedo conseguir una medalla.

Celebro mis pequeños logros. ❤️

Necesito
ayuda.



Educando con Leticia



Hoy entre
bien al cole.



Educando con Leticia



Hoy dije cómo
me sentía.



Educando con Leticia



Hoy jugué
con alguien.



Educando con Leticia



Hoy conseguí
algo que me
costaba.



Educando con Leticia



Mi logro
de hoy.



Educando con Leticia



Tarjetas de *Educando con Leticia*

